



**3 ОШИБКИ, КОТОРЫЕ СОВЕРШАЮТ  
90% ЛЮДЕЙ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ  
(И ПОЧЕМУ ЭТО РАЗРУШАЕТ ЭНЕРГЕТИКУ)**



Научно-производственная  
компания ЦИОТ «СФЕРА»

День рождения — это не просто праздник, а мощная энергетическая точка перезагрузки. В этот день закладывается программа событий на весь следующий год, и то, как вы его проведёте, определит качество вашей жизни в ближайшие 12 месяцев.

Но большинство людей совершают критические ошибки, которые приводят к утечке энергии, ослаблению ресурсного потенциала и даже ухудшению самочувствия. Давайте разберём, почему это происходит и как правильно настроиться на новый жизненный цикл.



## **✗ ОШИБКА №1: ШУМНЫЕ ЗАСТОЛЬЯ, АЛКОГОЛЬ И ПЕРЕИЗБЫТОК ГОСТЕЙ**

Почему это плохо?

Когда вокруг много людей, разговоров, тостов, громкой музыки, ваш организм подвергается колоссальной перегрузке.

В этот день биополе человека открыто, и он буквально впитывает в себя эмоции, вибрации и даже кармические программы окружающих.

Исследования показывают, что чрезмерный шум и хаотичные события в течение дня увеличивают уровень кортизола (гормона стресса) на 30-40%.

Алкоголь усугубляет ситуацию:

- Снижает защитные функции организма, ослабляя иммунитет на 48 часов после употребления;
- Вызывает резкий спад энергии, что приводит к ощущению усталости в последующие дни.







## КАК ПРАВИЛЬНО?

### ✓ ОГРАНИЧЬТЕ КРУГ ОБЩЕНИЯ

Проводите этот день с близкими, позитивными и ресурсными людьми

### ✓ МИНИМИЗИРУЙТЕ ШУМ

Вместо громкой вечеринки организуйте вечер уединения

### ✓ ЗАМЕНИТЕ АЛКОГОЛЬ ЗАРЯЖЕННОЙ ВОДОЙ/НАПИТКАМИ НА «ГРАВИТОНЕ»

Это восстановит внутренний баланс и создаст гармоничное состояние





## **❌ ОШИБКА №2: СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ, ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ И ПОТОК МАССОВЫХ ПОЗДРАВЛЕНИЙ**

Почему это плохо?

Каждый звонок, сообщение, уведомление – это энергетический контакт, в котором вы отдаёте часть своей силы.

Многие поздравляют «из вежливости», но среди этих сообщений могут быть:

- Энергетически пустые пожелания, которые не несут поддержки;
- Неискренние поздравления, создающие ощущение усталости и эмоционального перегруза.

### **КАК ПРАВИЛЬНО?**

- ✅ Не открывайте соцсети с утра – это рассеет ваше внимание;
- ✅ Ограничьте телефонные звонки – вместо того, чтобы тратить энергию на формальные разговоры, сосредоточьтесь на внутреннем обновлении;
- ✅ Принимайте поздравления осознанно – лучше получить 5 искренних пожеланий, чем 100 дежурных фраз.



## **✗ ОШИБКА №3: ОТСУТСТВИЕ УЕДИНЕНИЯ, ХАОС И НЕЗАВЕРШЁННЫЕ ЦИКЛЫ**

Почему это плохо?

По данным исследований в области квантовой психологии, все незавершённые события прошлого года тянут энергию и блокируют новый поток возможностей.

Если человек не очищает пространство, не завершает старые дела и не подводит итоги, его следующий год будет продолжением прежних проблем.

### **КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВЕСТИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ?**

- Начните утро с энергетической очистки – душ или ванна с солью поможет убрать накопленный негатив;
- Выпейте заряженную воду на Гравитоне или Балансе– настройте организм на ресурсное состояние;
- Ограничьте контакты – проведите день в спокойствии и гармонии;
- Посетите Зеркала Козырева БИГ.

Помните: В этот день закладывается энергетическая основа года. Как вы проведёте его – такой будет ваша жизнь в ближайшие 12 месяцев.



# КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА СЕАНС?

1. Перейдите на наш сайт [zerkoz.ru](http://zerkoz.ru)  
(или отсканируйте QR-код ниже)
2. Заполняйте форму на сайте
3. Наш специалист свяжется с Вами для записи на сеанс



## КОНТАКТЫ:

### Главный офис:

- г. Москва ул. Туристская 33, корп.1, оф. 1
- Телефоны для записи: +7 (495) 58-58-438,  
+7(977) 45-28-747

### Дополнительный офис:

- Адрес: 125040, г. Москва, Скаковая улица, 34А
- Телефон для записи: +7 (977) 68-73-737